

2^o

encuentro estatal sobre intercambio de experiencias en promoción de la actividad física y salud en la escuela

#conEFtados

Madrid, 6 y 7 de Mayo de 2016

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF)

Universidad Politécnica de Madrid



Introducción

Los beneficios de la práctica regular de actividad física (AF) para todos los sectores de la población son a día de hoy incuestionables, como ha mostrado y sigue mostrando la contundente evidencia científica a este respecto. La AF regular favorece la salud de las personas en relación a aspectos físicos, cognitivos, sociales, afectivos y emocionales, no sólo como prevención primaria sino también como prevención secundaria y tratamiento de patologías. Por tanto, un ciudadano que practica AF con regularidad contribuye a su bienestar personal y supone una menor carga social y sanitaria para la sociedad al evitar, dentro de lo posible, la aparición de determinadas patologías y consecuencias negativas asociadas a un estilo de vida sedentario y otras conductas asociadas.

Esta evidencia ha convertido la práctica de AF y la reducción de conductas sedentarias en un tema de salud pública en el que cada vez más ámbitos de la sociedad están presentes (*educación, sanidad, transporte y urbanismo, políticas a nivel europeo, nacional, regional, local, políticas a nivel de empresa, etc*). De todos estos ámbitos de actuación, el entorno escolar y la escuela se presentan como un lugar ideal para promover y realizar intervenciones dirigidas a favorecer estilos de vida más activos y saludables que perduren a lo largo de las distintas etapas de la vida. Un niño activo tiene muchas más posibilidades de convertirse en un adulto activo, por lo que es fundamental que adquieran los hábitos adecuados durante esta etapa escolar.

La escuela se configura como un entorno idóneo debido a su carácter democrático (todos los escolares tienen el derecho y la obligación de ir a la escuela), al tiempo que los alumnos pasan en ella, a los propios fines que la educación persigue y a los distintos profesionales que trabajan en ella y en su entorno.

“Conseguir ciudadanos activos y felices para vivir en una sociedad más activa y feliz es uno de los objetivos que debe de perseguir la escuela”.

¿Por qué este encuentro es diferente?

Por segundo año consecutivo, el grupo de investigación ImFINE de la Universidad Politécnica de Madrid organiza este encuentro entre profesionales de la promoción de la actividad física y la salud en la escuela y su entorno.

En la escuela y su entorno se generan de manera constante y en su día a día proyectos, actividades y dinámicas de gran calidad para favorecer la adquisición de hábitos relacionados con la práctica de actividad física y otros aspectos de la salud en nuestros escolares. Estos productos de trabajo de éxito no siempre llegan a otras escuelas y a otros docentes para que puedan enriquecerse con estas experiencias.

Al igual que en su primera edición, este encuentro pretende constituirse como un espacio de intercambio de ideas, experiencias y programas que distintos profesionales de la promoción de la AF y la salud (docentes, técnicos deportivos, prevención primaria, técnicos de promoción y prevención, etc) llevan o han llevado a cabo en sus distintas áreas de intervención (*colegios, ayuntamientos, centros de salud, CC.AA*) con la idea de mostrar y hacer partícipes a tod@s los asistentes de esas experiencias, con el propósito de crear vínculos y poder crecer profesionalmente.

“En #conEFtados los y las protagonistas somos todos y todas. Los espacios para debatir, opinar, mostrar, escuchar, aprender y compartir son clave en nuestra propuesta y son igual de importantes”

¿A quién va dirigido?

Este encuentro va dirigido a todas las personas que trabajan para fomentar y promocionar la actividad física y la salud de los niños y niñas en edad escolar:

- | Profesorado de todas las etapas educativas.
- | Personal de la administración que trabaja en áreas de salud pública, promoción de la salud, etc.
- | Personal técnico deportivo, responsables de áreas de promoción, etc.
- | Personal sanitario con competencias en promoción de salud (salud pública, enfermería, etc.)
- | Estudiantes y profesionales del campo de Ciencias de la Salud y del Deporte, interesados en conocer experiencias reales en el campo de la promoción de la AF y otros aspectos de la salud en la escuela.

Áreas de conocimiento

- Educación física y deportiva.
- Educación.
- Salud pública.
- Actividad física, deportiva, salud y bienestar.

¿Cómo participar?

Para participar en el encuentro existen dos modalidades:

Como asistente:

Opción para quien quiera saber qué experiencias novedosas y de éxito se están realizando en el entorno escolar relacionadas con la promoción de la AF y la salud y a su vez atender las distintas mesas redondas de expertos donde se abordarán temáticas novedosas.

Como ponente:

Para aquellos docentes o profesionales de la promoción de la AF que quieren presentar sus experiencias, proyectos e iniciativas que han llevado o están llevando a cabo en sus centros educativos o en su entorno.

Dentro de este intercambio de experiencias tienen cabida todas aquellas que tengan como fin fomentar la práctica de AF relacionada con la salud en el ámbito escolar.

Ver "*presentación de experiencias*" para ampliar información sobre la temática, forma y plazo de envío de experiencias.

Organizadores

El grupo de investigación ImFINE, perteneciente a la Universidad Politécnica de Madrid está compuesto por expertos en diferentes campos científicos lo que le convierte en un grupo multidisciplinar. Entre los distintos perfiles del grupo se encuentran Doctores en Ciencias del Deporte, Doctores en Nutrición, Doctores en Bioquímica, Médicos deportivos, Profesores y Maestros de Educación Física y Psicólogos. El grupo ImFINE viene trabajando desde hace más de 20 años en la investigación dentro del campo de la salud, la nutrición y el ejercicio físico.

Comité organizador:

Grupo de Investigación ImFINE. Universidad Politécnica de Madrid.
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF. Madrid.

Presidenta: Marcela González-Gross

Director: David Cañada López

Coordinación: Raquel Aparicio

Secretaría técnica: Raquel Aparicio y Sergio Calonge

Miembros:

Abad-Galzacorta, Borja
Benito, Pedro
Canobbio, Elisabetta
Cañada, Moisés
Fuentes, Francisco
García, Alberto
Gesteiro, Eva
Izquierdo, Andrés
Meléndez, Agustín
Morón, M^a Jesús
Navarro, Paloma
Novella, Fernando
Palacios, Gonzalo
Pedrero, Raquel
Torres, Rosa
Trucharte, Claudia
Sotoca, Pablo

Comité de expertos:

Presidente: David Cañada López (ImFINE).

Abad-Galzacorta, Borja (Profesor de EF, Colegio Santo Tomás Dominicas, Pamplona)
Almirall, Luis (Profesor de EF. Departament d'Ensenyament, Cataluña)
Arévalo, Marta (Universidad de Alcalá de Henares)
Calderón, Antonio (Universidad Católica de Murcia)
Camacho-Miñano, María José (Universidad Complutense de Madrid)
Cañada, Moisés (Profesor de EF, Comunidad de Extremadura)
Chillón, Palma (Universidad de Granada)
Dorado, Alberto (Profesor de EF, Castilla La Mancha)
González, Carles (Universidad Barcelona)
Herreros, María (Profesora de EF, Universidad Castilla La Mancha)
Izquierdo, Andrés (Profesor de EF, IES Isabel la Católica, Madrid)
Monguillot, Meritxell (Profesora EF, Comunidad Autónoma de Barcelona)
Pérez, Isaac (Universidad de Granada)
Sotoca, Pablo (Colegio Salesianos de Alcalá, Universidad Europea de Madrid)

Colaboración especial de:

Seminario Aranda EF

Presentación de experiencias, plazos y selección

Posibles temáticas

Una parte esencial del encuentro es poder compartir con los asistentes las distintas experiencias en el campo de la promoción de la AF y la salud en edad escolar que se están desarrollando o se han desarrollado por distintos profesionales de la promoción de la AF.

A modo orientativo se facilitan posibles temáticas de interés (sin que presentar una experiencia con una temática distinta sea excluyente):

- Nuevas propuestas de contenidos y metodologías en Educación Física para aumentar la motivación y la práctica de AF (aprendizaje mediante retos, gamificación, flipped classroom, nuevos contenidos y enfoques metodológicos, etc).
- Transporte activo.
- Dinamización de recreos y actividades en horarios no lectivos.
- Urbanismo y AF.
- Experiencias de fomento de la AF en la escuela desde Atención Primaria.
- Uso de las TICs en el aula como elemento de motivación del alumnado hacia la práctica.
- Proyectos interdisciplinares.
- Descansos activos.
- Proyectos que involucran al ámbito familiar, comunitario, etc.
- AF e inclusión en el entorno escolar.
- Educación emocional desde el movimiento.

Forma de presentación de experiencias:

Desde la organización del encuentro, una vez más, queremos facilitar que todos los profesionales interesados puedan presentar sus experiencias. Para ello, la organización pone a disposición de los asistentes una plantilla donde se recogen los puntos, formato y extensión que debe reunir la experiencia.



Plantilla para presentación de experiencias

Las experiencias presentadas deben ir dirigidas al correo coneftados@gmail.com indicando datos de contacto (nombre y apellidos, correo electrónico de contacto y teléfono móvil). En el asunto hay que indicar EXPERIENCIA NOMBRE Y APELLIDOS. Es necesario inscribirse en el encuentro para presentar las experiencias y para que aparezcan publicadas en el libro del encuentro.

Aceptación y selección de experiencias:

El comité de expertos del encuentro evaluará las experiencias e informará sobre la aceptación o no de las experiencias. Aquellas que obtengan una mayor puntuación serán seleccionadas para ser presentadas en el encuentro en forma de ponencia. La organización comunicará las experiencias seleccionadas el día 15 de abril.

Publicación de experiencias:

Todas las experiencias aceptadas serán publicadas (aunque no se presenten durante el encuentro) en formato digital y/o papel con su correspondiente ISBN y credenciales. Es necesario estar inscrito para que se publiquen las experiencias.

Plazo de envío de experiencias:

Desde el 10 de marzo hasta el 8 de abril de 2016.

Programa

Viernes, 6 de Mayo

9:30 Recepción y registro.

10:00 Presentación oficial del encuentro:

| **Dr. Antonio Rivero Herraiz.** Decano Facultad Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF.

| **Dr. Prof. Marcela González-Gross.** Catedrática de la Universidad Politécnica de Madrid.
Grupo de Investigación ImFine.

| **D. Antonio Guzmán Córdoba.** Director Área de Promoción de la Salud. Fundación Mapfre.

| **Dr. Victoria Ley Vega de Seone.** Agencia Española de protección de la Salud en el Deporte, AEPSAD.
Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

| **Da. Ma Araceli Arce Arnáez.** Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Subdirección general de Promoción de la Salud y Epidemiología.

10:30 Sesión 1: 1ª Mesa de intercambio de experiencias. (20 min cada ponente más preguntas)

Modera: Andrés Izquierdo

"Desarrollo de propuestas de práctica de actividad física desde una Educación Física vinculada y apoyada por el contexto". **David Zamorano García, Rafael Justo Sánchez-Ajofrín Reino y Guillermo David García Molinero.**

"Del MÓVIL al MOVIMIENTO: Dos propuestas de fomento de la actividad física extraescolar en alumnos de Bachillerato a través de una aplicación móvil." **José Ángel Olmedo Ramos.**

"FAMILIAS + ACTIVAS: Alternativas de intervención en obesidad infantil". **Diego José Villalvilla Soria.**

12:00 Descanso activo por "Seminario Aranda" / Café.

12:30 Sesión 2: 1ª Mesa de especialistas. (20 min cada ponente más preguntas)

Modera: Dr. Prof. Marcela González-Gross

"Hábitats para la actividad física". **Dr. Juanma Murua. Consultor.**

"Condición Física en escolares. ¿Parámetro de salud?". **Dr. Jonatan Ruiz. Universidad de Granada.**

"EDUCA NAOS". **María Ángeles Dal Re Saavedra. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.**

14:00 Descanso activo/ Comida.

15:30 Sesión 3: 2ª Mesa de intercambio de experiencias. (20 min cada ponente más preguntas)

Modera: Fernando Novella María-Fernández

"Gestión saludable del tiempo de ocio". **Rafael Domínguez Muñoz.**

"Más allá de las paredes del aula universitaria: #AprendizajeConSentido". **Dr. Marta Arévalo Baeza.**

"Educación física a través de ambientes de arte contemporáneo". **Irene López Secanell.**

17:00 Descanso Activo por "Seminario Aranda" / Café.

17:30 -19:30 Sesión 4: Taller práctico

Modera: Borja Abad Galzacorta

"Educación emocional a través del movimiento". **Irene Pellicer Royo.**

20:00 Actividad opcional: Turismo activo: salida en bicicleta (Casa de Campo).

22:30 Actividad opcional: Cena social: "Dudua Palacio".

Sábado, 7 de Mayo

9:30 Sesión 5: 3ª Mesa de intercambio de experiencias. (20 min cada ponente más preguntas)

Modera: Dr. María José Camacho Miñano.

"Proyecto STARS: proyecto de movilidad activa y sostenible en el entorno escolar". **Isabela Velázquez.**

"EUROBALL, experiencia en una asociación escolar Comenius" **Rafael Justo Sánchez-Ajofrín Reino, Guillermo David García Molinero y David Zamorano García.**

"Aplicación del programa de descansos activos "Gonoodle" a las aulas de primaria de CEM Hipatia". **Eric Torrico.**

11:00 Descanso Activo por **"Seminario Aranda"**/ Café.

11:30 Sesión 6: 2ª Mesa de especialistas. (20 min cada ponente más preguntas)

Modera: Dr. Agustín Meléndez Ortega

"De la promoción a la intervención en actividad física y salud: la escuela como "campo de juego". **Dr. Germán Ruiz. Universidad Complutense de Madrid.**

"Sedentarismo, actividad física y rendimiento académico en escolares". **Dr. Ignacio Ara. Universidad de Castilla la Mancha.**

"TICs en Educación Física como herramienta de motivación hacia la práctica de AF". **Sergio Sánchez y Noel García. Colegio Alameda de Osuna, Comunidad de Madrid.**

13:00 Sesión de clausura:

| **D. David Cañada López.** Director encuentro #conEFtados. Grupo de investigación ImFine.

| **Dª. Raquel Manjón Cembellín.** Fundación Mapfre.

#conEFtados 2016



Inscripción y precio

La inscripción al encuentro se realiza a través de la página web **imfine.es** en la pestaña:

#conEFtados



<http://www.imfine.es/es/coneftados.html>
del 16 de Marzo al 30 de Abril

La inscripción al encuentro tiene un precio de **22€**. La inscripción incluye la comida y los coffee-breaks. Las actividades opcionales (**cena viernes 6 y turismo activo son opcionales no están incluidas en la inscripción al encuentro**).

Aforo: 100 plazas.

Carga lectiva: 13 horas.

*Se expedirá invitación al encuentro para aquellos docentes que la necesiten para solicitar permiso de formación.

Información y Secretaría del Congreso

Personas de contacto:

Aparicio, Raquel y Calonge, Sergio

Mail: coneftados@gmail.com

Tlf: 91 336 41 34

Twitter: @imfine_rg

LOCALIZACIÓN

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF. Universidad Politécnica de Madrid
C/ Martín Fierro nº 7. E-28040 Madrid.

¿Cómo llegar?:

Autobuses: 46, U.

Metro: Ciudad Universitaria (L6), Moncloa (L6, L3).

+ información: www.ctm-madrid.es

IDIOMA

Castellano

RECONOCIMIENTO Y CRÉDITOS

Se otorgará un certificado de asistencia expedido por el Instituto Nacional de Tecnologías Educativas y de Formación del profesorado (INTEF) perteneciente al Ministerio de Educación, Cultura y Deporte para el profesorado en activo y que asista al 100% de la carga lectiva.

Organiza:



CAMPUS
DE EXCELENCIA
INTERNACIONAL



imFine UPM

Grupo de Investigación
en Nutrición, Ejercicio
y Estilo de Vida Saludable

Colabora:



Fundación
MAPFRE



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

